

## ÖVNING FÖR GRUPPEN

# Fortsätt, börja, sluta

Få balanserad och handlingsbar återkoppling från en grupp om ett ämne, projekt eller team.

Ett konstruktivt sätt att hjälpa en grupp att förbättra en situation med tydliga åtgärder. Används halvvägs eller i slutet av ett projekt. Fungerar lika bra för personlig återkoppling.

| TID        | ANTAL        | MATERIAL                              |
|------------|--------------|---------------------------------------|
| 15 minuter | Hela gruppen | Whiteboard eller vägg, post-it-lappar |

## SÅ HÄR GÖR NI

- 01 På en stor yta, till exempel whiteboard, vägg eller en delad digital tavla, gör tre kolumner: Fortsätt, Börja och Sluta.
- 02 Be varje person ägna fem minuter åt att skriva sina svar på frågan "Vad ska vi fortsätta göra?" på post-it-lappar.
- 03 I tur och ordning sätter var och en upp sina lappar i Fortsätt-kolumnen och berättar kort om varje. Sortera teman löpande när lappar liknar varandra.
- 04 Gör samma sak med de två andra kolumnerna, först Börja och sedan Sluta.
- 05 Spara tid i slutet för diskussion. Reflektera över allt ni samlat in och se det som en helhet.
- 06 Prioritera de tre viktigaste åtgärderna. Bestäm vem som ansvarar, vad som ska göras och när, så att åtagandet blir tydligt.

# Gruppens svar

Skriv ner det gruppen kommer fram till, ett tema per rad.

01

## Fortsätt

Vad ska vi fortsätta göra?

---

---

---

---

---

---

02

## Börja

Vad ska vi börja göra?

---

---

---

---

---

---

03

## Sluta

Vad ska vi sluta göra?

---

---

---

---

---

---

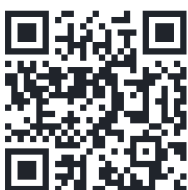
## DE TRE VIKTIGASTE ÅTGÄRDERNA

| VAD | VEM | NÄR |
|-----|-----|-----|
| 01  |     |     |
| 02  |     |     |
| 03  |     |     |

## OM LEDARSKAPSKULTUR

### Ett strukturerat första år som chef

Ledarskapskultur arbetar med ledarskap och grupputveckling för chefer som är nya i rollen, och för organisationerna runt dem. **Ledarskapsmetoden** ger chefen teori och övning varje vecka, tre samtal med teamet och den egna chefen om relation, uppdrag och utvecklingsplan, och ledarskapscoaching varje månad under hela första året. Bakom namnet står Carl-Fredrik Zetterman, UGL-handledare certifierad av Försvarshögskolan och ICF-certifierad coach.



WEBB ledarskapskultur.se  
E-POST carl-fredrik@ledarskapskultur.se  
TELEFON 070-145 62 51

Skanna för att läsa  
mer eller boka ett  
samtal.