

ÖVNING FÖR TEAMET

Min instruktionsbok

Hjälp ditt team förstå hur de bäst arbetar med dig och med varandra.

Få fram allas arbetspreferenser tidigt. Det minskar friktionen i teamet och skapar en miljö som främjar sunda arbetsrelationer. Övningen passar både i etablerade team och vid nystart.

TID

60 minuter

ANTAL

Hela teamet, i par

MATERIAL

Mallen på sidan 2

SÅ HÄR GÖR NI

01 Innan mötet fyller varje person i ett första utkast av sin instruktionsbok, redo att dela med teamet. Använd frågorna:

- Mina bästa arbetsmönster ser ut så här ...
- Mina absoluta förutsättningar för att göra ett bra jobb är ...
- Bästa sättet att ge mig återkoppling är ...
- När jag hanterar stress brukar jag ...
- Utanför jobbet brinner jag verkligen för ...

02 Dela in teamet i par. Be dem ägna fem minuter åt att ställa frågor om varandras instruktionsböcker.

03 I tur och ordning berättar var och en om sin partner i en minut. Det kan vara något som var nytt, något de hade gemensamt eller något de uppskattade.

TIPS

När nya personer börjar, be dem skapa en instruktionsbok under sin första tid. Dela också instruktionsböcker när nya projekt startar.

Min instruktionsbok

Namn: _____

MINA BÄSTA ARBETSMÖNSTER SER UT SÅ HÄR ...

MINA ABSOLUTA FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR ATT GÖRA ETT BRA JOBB ÄR ...

BÄSTA SÄTTET ATT GE MIG ÅTERKOPPLING ÄR ...

NÄR JAG HANTERAR STRESS BRUKAR JAG ...

UTANFÖR JOBBET BRINNER JAG VERKLIGEN FÖR ...

OM LEDARSKAPSKULTUR

Ett strukturerat första år som chef

Ledarskapskultur arbetar med ledarskap och grupputveckling för chefer som är nya i rollen, och för organisationerna runt dem. **Ledarskapsmetoden** ger chefen teori och övning varje vecka, tre samtal med teamet och den egna chefen om relation, uppdrag och utvecklingsplan, och ledarskapscoaching varje månad under hela första året. Bakom namnet står Carl-Fredrik Zetterman, UGL-handledare certifierad av Försvarshögskolan och ICF-certifierad coach.



WEBB ledarskapskultur.se
E-POST carl-fredrik@ledarskapskultur.se
TELEFON 070-145 62 51

Skanna för att läsa
mer eller boka ett
samtal.

